

<u>Studio war gestern – jetzt wird im Verein</u> gepumpt

Ab 18.04.2024 (nach den Osterferien) findet jeden **Donnerstag** von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr ein Kraft-Zirkel-Training in der Turnhalle statt. Für Jugendliche und Erwachsene geeignet.

Fullbody Workout, bei dem du mit verschiedenen Kleingeräten und deinem Körpergewicht arbeitest. Jeder auf seinem Level und das wollen wir natürlich steigern!!!

Für alle, die sich richtig auspowern wollen.

Komm einfach mit deinen Freunden vorbei! Wer noch Fragen hat an sportwart@tv-hattenheim.de.

Zirkel Plakat

2. Vorsitzende