

## Hallenbelegungsplan TV Hattenheim

<b>Zeit</b>	<b>15.00 - 16.00</b> <b>Turnen allgemein</b> ab. 1. Klasse Pamela Stelzer Nathalia Basarimova	<b>16.00 - 17.00</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b> 1 ½ - 3 ½ Jahre Pamela Stelzer	<b>17.00 - 19.00</b> <b>Gerätturnen</b> Fortgeschrittene II J. Gemmer F. Gerhard/ J. Schuh	<b>19.00 - 20.00</b> <b>Rückenfitness</b> Erwachsene Marina Mesenholl Pamela Stelzer	<b>20.00 - 21.00</b> <b>Zumba</b> Erwachsene (gegen Zusatzbeitrag) Lisa Schaak/M.Mesenholl	<b>21.00 - 22.00</b> <b>Montagsturner</b> Männer und Frauen H.-C. Berg M. Ruhl
Vereinsheim					20-21- Uhr Tanzen (ab 16 Jahre) M. Mesenholl	
<b>Zeit</b>	<b>15.30 - 17.30</b> <b>Badminton</b> Jugend / Erwachsene Kerstin Nagel / M. Behm M. Diefenbach			<b>18.30 - 19.30</b> <b>Gymnastik</b> Frauen jeden Alters Monika Ruhl Marianne Werner	<b>19.45 - 22.00</b> <b>Tischtennis</b>  Jens Nüdling M. Taskin	
<b>Zeit</b>	<b>15.00 - 16.00</b> <b>Gerätturnen</b> Anfänger Jessica Gemmer	<b>16.00 - 17.00</b> <b>Gerätturnen</b> Fortgeschrittene I Jessica Gemmer Olga Wildemann	<b>17.00 - 19.00</b> <b>Gerätturnen</b> Fortgeschrittene II Jessica Gemmer Frank Gerhard	<b>20.15 - 21.15 Uhr Online</b> <b>Bodyfit</b> ab 16 Jahren Marina Mesenholl	<b>20.00 - 22.00</b> <b>Volleyball</b> Erwachsene  Heinz Gerhard / F.Pulvermüller	
<b>Zeit</b>	<b>14.30 - 15.30</b> <b>Allgemeines Turnen</b> 3 1/2 - 5 Jahre F. Pulvermüller J. Gemmer, E. Schiekel	<b>15.30 - 16.30</b> <b>Gummibären (Turnen)</b> 5 - 6 Jahre Felicitas Pulvermüller Elke Schiekel	<b>16.30 - 17.30</b> <b>Tanzgruppe XP Kidz</b> 6-9 Jahre L. Zimmer/M. Hrobarsch N. Nüdling	<b>17.30 - 19.00</b> <b>Tanzgruppe Experience</b> ab 10 Jahre N. Nüdling/ A. Crass L. Zimmer	<b>19.00 - 20.15</b> <b>Yoga</b> Erwachsene (gegen Zusatzbeitrag) Pamela Stelzer	<b>20.15 - 21.15</b> <b>Strong Nation</b> Erwachsene (gegen Zusatzbeitrag) Lisa Schaak /M. Mesenholl
<b>Zeit</b>	<b>9.00 - 10.15 Uhr</b> <b>Yoga</b> Erwachsene (gegen Zusatzbeitrag) Pamela Stelzer		<b>15.30- 18.00</b> <b>Badminton</b> Erwachsene Kerstin Nagel/ M. Behm M. Diefenbach	<b>18.00 - 19.30</b> <b>Tischtennis</b> Jugend Jens Nüdling M. Taskin	<b>19.30 - 24.00</b> <b>Tischtennis</b> ab 18 Jahren Jens Nüdling M. Taskin	
<b>Zeit</b>		<b>09.00 - 12.00</b> <b>Gerätturnen</b> Fortgeschrittene II Jessica Gemmer Frank Gerhard				

<b>Mittwoch :</b>	<b>19.30 - 21.00 Uhr</b>	<b>Lauftreff Erwachsene Fortgeschrittene</b>		Treffpunkt: Schulhof	F. Wildermuth , M. Mesenholl
<b>Donnerstag:</b>	<b>18:00 - 19:30 Uhr</b>	<b>Sportabzeichentraining</b>		Kleinsportanlage	Manuela Klose, M. Ruhl