

Hallenbelegungsplan TV Hattenheim

Zeit Montag	15.00 - 15.55 Turnen allgemein ab. 1. Klasse Pamela Stelzer Raphael Stelzer	16.05 - 16.55 Eltern-Kind-Turnen 1 ½ - 3 ½ Jahre Pamela Stelzer <i>M. Taskin</i>	17.05 - 18.55 Gerätturnen Fortgeschrittene II Jessica Gemmer F. Gerhard/ J. Schuh	19.05 - 19.55 Rückenfitness Männer/ Frauen Marina Mesenholl Pamela Stelzer	20.05 - 20.55 Zumba Erwachsene (gegen Zusatzbeitrag) Lisa Schaak / <i>N. Nüdling</i>	21.05 - 22.00 Montagsturner Männer und Frauen H.-C. Berg M. Ruhl
Kleiner Übungsraum						
Zeit Dienstag	15.30 - 17.30 Badminton Jugend / Erwachsene Kerstin Nagel / Eva Wallitzer <i>M. Diefenbach</i>			18.30 - 19.30 Gymnastik Frauen jeden Alters Monika Ruhl / M. Werner Marina Mesenholl	19.45 - 22.00 Tischtennis Jens Nüdling M. Ruhl	
Zeit Mittwoch	15.00 - 16.00 Gerätturnen Anfänger Jessica Gemmer Janosch Stelzer	16.10 - 17.10 Gerätturnen Fortgeschrittene I Jessica Gemmer Janosch Stelzer	17.20 - 18.50 Gerätturnen Fortgeschrittene II Jessica Gemmer Frank Gerhard	19.00 - 20.00 Body Workout & Stretching Frauen/ Männer Martina Diefenbach	20.15 - 20.00 Volleyball Erwachsene Heinz Gerhard / F.Pulvermüller	
Zeit Donnerstag	14.30 - 15.20 Allgemeines Turnen 3 1/2 - 5 Jahre Felicitas Pulvermüller <i>Jessica Gemmer</i>	15.30 - 16.20 Gummibären (Turnen) 5 - 6 Jahre Felicitas Pulvermüller <i>Elke Schiekel</i>	16.30 - 17.30 Tanzgruppe XP Kidz 6-9 Jahre L. Zimmer/M. Hrobarsch <i>N. Nüdling</i>	17.40 - 18.50 Tanzgruppe Experience ab 10 Jahre N. Nüdling/ A. Crass <i>L. Zimmer</i>	19.00 - 20.10 Yoga Erwachsene (gegen Zusatzbeitrag) Pamela Stelzer	20.20 - 21.20 Strong Nation Erwachsene (gegen Zusatzbeitrag) Lisa Schaak / <i>M.Taskin</i>
Zeit Freitag	9.00 - 10.15 Uhr Yoga Erwachsene (gegen Zusatzbeitrag) Pamela Stelzer		15.30- 18.00 Badminton Erwachsene <u>Kerstin Nagel/Eva Wallitzer</u> M. Mesenholl	18.10 - 19.20 Tischtennis Jugend <u>J. Nüdling/ F. Gerhard</u> F. Pulvermüller	19.30 - 24.00 Tischtennis ab 18 Jahren <u>Jens Nüdling</u> F. Pulvermüller	
Zeit Samstag	09.00 - 10.00 Uhr Gerätturnen Anfänger M. Jakobs / J. Wellmann J. Gemmer	10.00 - 12.00 Gerätturnen Fortgeschrittene II <u>Jessica Gemmer</u> Frank Gerhard				

Mittwoch :	19.30 - 21.00 Uhr	Lauftreff Erwachsene Fortgeschrittene		Treffpunkt: Schulhof	<i>F. Wildermuth, M. Mesenholl</i>
Donnerstag:	18:00 - 19:30 Uhr	Sportabzeichentraining		Kleinsportanlage	Manuela Klose, <i>M. Taskin</i>