

## Hallenbelegungsplan TV Hattenheim

<b>Zeit</b> <b>Montag</b>	<b>15.00 - 16.00</b> <b>Turnen allgemein</b> ab. 1. Klasse Pamela Stelzer Nicole Hrobarsch	<b>16.00 - 17.00</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b> 1 ½ - 3 ½ Jahre Pamela Stelzer Nicole Hrobarsch	<b>17.00 - 19.00</b> <b>Gerätturnen</b> Fortgeschrittene II Jessica Wenzl F. Gerhard/ J. Pfeifer	<b>19.00 - 20.00</b> <b>Rückenfitness</b> Männer/ Frauen Marina Mesenholl Pamela Stelzer	<b>20.00 - 21.00</b> <b>Bauch-Beine-Po</b> Frauen <u>Heidi Göb</u> Moni Ruhl	<b>21.00 - 22.00</b> <b>Fitnessgruppe</b> m/w ab 20 Jahren <u>H.-C. Berg</u> M. Ruhl
Kleiner Übungsraum		16.00 - 17.00 Aktiv bis 100 <u>M. Werner/N. Nuding</u>				
<b>Zeit</b> <b>Dienstag</b>	<b>15.30 - 17.30</b> <b>Badminton</b> Jugend / Erwachsene <u>Kerstin Nagel / Eva Wallitzer</u> Claudia Hundertmark			<b>18.30 - 19.30</b> <b>Gymnastik</b> Frauen jeden Alters Monika Ruhl Marina Mesenholl	<b>19.30 - 20.30</b> <b>Danceaerobic</b> Erwachsene Marina Mesenholl N. Nüdling / B. Egert	<b>20.30 - 22.00</b> <b>Tischtennis</b> <u>Jens Nüdling</u> S. Bausch
<b>Zeit</b> <b>Mittwoch</b>	<b>15.00 - 16.00</b> <b>Gerätturnen</b> Anfänger <u>S. Brockmann/ F. Gerhard</u> F. Hövelmann	<b>16.00 - 17.00</b> <b>Gerätturnen</b> Fortgeschrittene I Jessica Wenzl M. Jakobs/J. Wildermuth	<b>17.00 - 19.00</b> <b>Gerätturnen</b> Fortgeschrittene II Jessica Wenzl F. Gerhard / J. Wildermuth	<b>19.00 - 20.00</b> <b>Volleyball</b> Anfänger Mixed ab 12 Jahren G.Rücker/F.Hövelmann	<b>20.00 - 22.00</b> <b>Volleyball</b> Erwachsene Heinz Gerhard / F.Hövelmann	
<b>Zeit</b> <b>Donnerstag</b>	<b>14.30 - 15.30</b> <b>Turnen allgemein</b> 3½ - 5 Jahre Melanie Taskin Elke Schiekel	<b>15.30 - 16.30</b> <b>Turnen allgemein</b> 5 - 6 Jahre Melanie Taskin Elke Schiekel	<b>17.00 - 18.30</b> <b>Tanzgruppe</b> <b>Experience</b> ab 10 Jahre N. Nüdling/ A. Crass	<b>18.45 - 20.00</b> <b>Yoga</b> Erwachsene <u>(gegen Zusatzbeitrag)</u> Pamela Stelzer	<b>20.00 - 22.00</b> <b>Basketball</b> Erwachsene <u>Mathias Crass</u> Silvia Bausch	
<b>Zeit</b> <b>Freitag</b>		<b>16.30 - 19.00</b> <b>Badminton</b> Jugend/ Erwachsene <u>Kerstin Nagel / Eva Wallitzer</u> Claudia Hundertmark		<b>19.00 - 24.00</b> <b>Tischtennis</b> ab 18 Jahren <u>Jens Nüdling</u> André Benischke		
<b>Zeit</b> <b>Samstag</b>		<b>10.00 - 17.00 (nach Absprache)</b> <b>Gerätturnen</b> Fortgeschrittene II <u>Jessica Wenzl</u> Frank Gerhard / Jutta Wildermuth				

<b>Montag :</b>	<b>19.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Lauftreff Erwachsene Anfänger</b>	Treffpunkt: Schulhof	R. Broschek, F. Wildermuth, M. Mesenholl
<b>Mittwoch :</b>	<b>19.30 - 21.00 Uhr</b>	<b>Lauftreff Erwachsene Fortgeschrittene</b>	Treffpunkt: Schulhof	R. Broschek, F. Wildermuth, M. Mesenholl
<b>Donnerstag:</b>	<b>18:00 - 19:30 Uhr</b>	<b>Sportabzeichentraining</b>	Kleinsportanlage	G. Rücker, Manuela Klose, M. Taskin